

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
11.01.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом	35гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр
	Салат из свежей капусты	60 гр.
	Жаркое по-домашнему	180 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		780
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	25 гр.
	Пудинг творожный	130гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		395