

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
11.01.2024 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша пшеничная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	Сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп овощной	250 гр.
	Печень тушеная	55гр.
	Рис отварной	130 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Салат из св.капусты	60 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		785
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Булочка домашняя	30 гр.
	Макароны отварные	130 гр.
	Рыба тушеная	90 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		490