

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
11.07.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша манная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр
	Гуляш с гречкой	220 гр
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат луковый	30
Итого		790
ПОЛДНИК		
	Пряник	30 гр.
Итого		
УЖИН		
	Макароны отварные	130гр.
	Кабачковая икра	20
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		420