

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

**11.08.2023 г.**

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок	150гр.
<b>Итого</b>		<b>150гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Щи со сметаной	250 гр
	Гуляш с картофельным пюре	210 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св капусты	60
<b>Итого</b>		<b>810</b>
<b>Усиленный полдник</b>		
	Печенье	25
	Сырники со сметаной	145
	Чай сладкий	200
	хлеб	40
<b>Итого</b>		<b>410</b>