

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**11.09.2023 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Омлет натуральный	110гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр.
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>340</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп уха	250 гр.
	Котлета рыбная	60 гр.
	Рис отварной	130 гр.
	Салат из св.капусты	40 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>770</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Рагу из овощей	180гр.
	Пряники	30гр.
	Чай с сахаром	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>450</b>