

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
11.11.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Суп молочный	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Какао	200гр.
Итого		330
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп овощной	250 гр
	Котлета рыбная с гречкой	205 гр
	Салат из моркови	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40 гр.
Итого		805
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Гренки в яйце	20
	Сырники со сметаной	150
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		410