

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_ /Медведева С.А./

## **МЕНЮ**

**11.12.2023 г.**

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная Дружба	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
<b>Итого</b>		<b>330</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп уха	250 гр
	Рыба тушеная с макаронами	200 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из моркови	60
<b>Итого</b>		<b>800</b>
<b>Усиленный полдник</b>		
	Булочка домашняя	30
	Омлет натуральный с маслом	110
	Чай сладкий	200
	хлеб	40
<b>Итого</b>		<b>380</b>