

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
12.01.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп овощной	250 гр.
	Гуляш с гречкой	220 гр.
	Салат из свеклы	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		820
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	30 гр.
	Лапшевник со сгущенным молоком	145гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		415