

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
12.01.2024 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшеничная	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	35 гр.
	Кофейный напиток	200 гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	Сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи из св.капусты	250 гр.
	Гуляш	90 гр.
	Картофельное пюре	130 гр.
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		820
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Ватрушка с повидлом	30 гр.
	Запеканка творожная	130 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		400