

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
12.09.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	110гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр.
	Молоко	200гр.
Итого		340
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр.
	Бигус	200 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		740
Усиленный полдник		
	Плюшка	30 гр.
	Лапшевник со сметаной	200 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	хлеб	40 гр.
Итого		470