

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ
12.10.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Суп молочный макаронный	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Свекольник	250 гр
	Плов с птицей	180 гр.
	Салат луковый	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		780
Усиленный полдник		
	Пирог Кух	30
	Рыба тушеная с перловкой	200
	Чай сладкий с лтмоном	200
	хлеб	30
Итого		460