



**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**13.01.2023 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом и сыром	35гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>435</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп фасолевый	250 гр
	Котлета рыбная	80 гр
	Макароны отварные	150 гр.
	Салат «Зимний»	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>830</b>
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Ватрушка с творогом	30 гр.
	Рагу овощное	200 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
<b>Итого</b>		<b>460</b>