

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

13.04.2023 г.

Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|--------------------------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | |
| | Макароны отварные | 130гр. |
| | Батон с маслом | 30гр |
| | Напиток кофейный | 200гр. |
| Итого | | 360 |
| II ЗАВТРАК | | |
| | сок фруктовый | 100гр. |
| Итого | | 100гр |
| ОБЕД | | |
| | Суп овощной | 250 гр |
| | Запеканка картофельная с мясом | 220 гр. |
| | Компот из сухофруктов | 200 гр. |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 50/40 гр. |
| | Салат с зеленым горошком | 30 |
| Итого | | 790 |
| ПОЛДНИК | | |
| | Печенье | 25 гр. |
| | Сырники со ст.молоком | 145 гр. |
| | Чай сладкий | 200 гр. |
| | Хлеб пшеничный | 40 гр. |
| Итого | | 410 |