

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
13.07.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Омлет натуральный	110гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		340
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Свекольник	250 гр
	Запеканка макаронная с мясом	180
	Салат витаминный	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		780
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Плюшка	25 гр.
	Запеканка со сгущенкой	145гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		415