

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

13.09.2022 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп с клецками	250 гр
	Плов с птицей	180 гр
	Салат из свеклы	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>780</b>
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Пряник	25 гр.
	Лапшевник со сгущенным молоком	170гр.
	Чай сладкий с лимоном	150 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>375</b>