

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

13.10.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом,сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		360
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи из св.капусты	250 гр
	Жаркое по домашнему	180 гр
	Салат из св.огурцов	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40 гр.
Итого		780
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	25
	Запеканка со сметаной	150
	Чай сладкий с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		405