

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
13.12.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Омлет натуральный	100гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		330
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Борщ	250 гр
	Жаркое по домашнему	180
	Салат из помидор	60 гр.
	Компот из сухофруктов	150 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	70 гр.
Итого		710
ПОЛДНИК		
УЖИН		
	Пудинг творожный со сгущенкой	135 гр.
	Пряник	30 гр.
	Чай с лимоном	150 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		345