

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
13.12.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшеничная	220гр.
	Батон с маслом	30гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп с бобовыми	250 гр.
	Жаркое по-домашнему	180гр.
	Салат из св. капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		780
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряник	30 гр.
	Рыбная котлета	70 гр.
	Рис отварной	130гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		470