

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

**14.09.2022 г.**

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Суп молочный	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Щи из св. капусты	250 гр
	Жаркое по домашнему	180гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св.огурцов	60
<b>Итого</b>		<b>780</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Рыба тушеная с перловкой	200
	Печенье	30
	Чай сладкий с лимоном	200гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>470</b>