

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

14.09.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		420
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Свекольник	250 гр.
	Макаронная запеканка с мясом	180 гр.
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из моркови	40
Итого		820
ПОЛДНИК		
	Булочка домашняя	25 гр.
	Рагу из овощей	180 гр.
	Чай с сахаром	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		445