

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**15.01.2024 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>435</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп уха	250 гр.
	Котлета рыбная	60 гр.
	Перловка отварная	150 гр.
	Салат луковый	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>790</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Омлет натуральный	110 гр.
	Булочка домашняя	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>380</b>