

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**15.06.2022 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Щи из св.капусты	250 гр
	Рагу овощное с мясом	220 гр
	Салат из моркови	60 гр
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>820</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Вафли	25 гр.
	Лапшевник с творогом	130гр.
	повидло	20гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
<b>Итого</b>		<b>405</b>