

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**15.06.2023 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Омлет натуральный	100гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
<b>Итого</b>		<b>330</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	Сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Свекольник со сметаной	250 гр
	Запеканка вермишелевая с мясом	150 гр
	Салат витаминный	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>750</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Запеканка творожная со сметаной	160 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Булочка домашняя	30 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>