

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

15.07.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Свекольник	250 гр
	Котлеты рыбные	70 гр
	Макароны отварные	130 гр
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св.огурцов	69
Итого		800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	40 гр.
	Рагу из овощей	180 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		450