



**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_ /Медведева С.А./

## МЕНЮ

15.11.2022 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Омлет натуральный	110гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>340</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп-лапша	250 гр
	Жаркое по-домашнему	180 гр
	Салат из св.огурцов	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>720</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Ватрушка с повидлом	30 гр.
	Перловка отварная	130гр.
	Рыба тушеная	30гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>