



Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

16.01.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом	35гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп крестьянский	250 гр
	Бигус	220 гр
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		760
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряники	30 гр.
	Икра кабачковая	20 гр.
	Макароны отварные	150 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		430