

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**16.01.2024 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Гречка отварная	130 гр.
	Батон с маслом, сыр	30 гр.
	Молоко	200 гр.
<b>Итого</b>		<b>360</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	Сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Рассольник	250 гр.
	Гуляш	90 гр.
	Гороховое пюре	130 гр.
	Салат из св.капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>820</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Печенье	25 гр.
	Пудинг творожный	130 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>395</b>