

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ
16.03.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Суп молочный вермишелевый	200гр.
	Батон с маслом	35гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи со сметаной	250 гр
	Плов с курицей	180гр
	Винегрет	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		780
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Рыба под омлетом	130 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Пряник	30 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		390