

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
16.06.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Свекольник	250 гр
	Плов с рисом с мясом	180 гр.
	Салат из св.капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/30 гр.
Итого		770
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Гречка отварная с маслом	100 гр.
	Ватрушка с повидлом	60 гр.
	молоко	170 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		360