

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**16.06.2023 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Гречка отварная	150 гр.
	Батон с маслом	30гр
	Молоко	200гр.
<b>Итого</b>		<b>380</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Щи с фасолью	250 гр
	Макароны отварные	150 гр.
	Гуляш из мяса птицы	90 гр.
	Салат из зел.горошка	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>840</b>
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Печенье	30 гр.
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>470</b>