

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**16.10.2023 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Макароны отварные	200гр.
	Батон с маслом,	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	Сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп рисовый	250 гр
	Рыба тушеная с гречкой	210 гр
	Салат из кв.капусты	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>780</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Каша дружба	200 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Печенье	25
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>465</b>