



Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

16.11.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшённая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи из свежей капусты	250 гр
	Печень тушеная	55 гр
	Картофельное пюре	130 гр
	Салат из свежей капусты	60 гр
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		785
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	25 гр.
	Лапшевник со сгущ.молоком	150гр.
	Чай с лимоном	200 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		405