

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
17.05.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом	30гр.
	Какао	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	Сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп уха	250 гр.
	Плов с мясом	180гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св. капусты	30
Итого		750
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряник	30 гр.
	Рыба тушенная с перловкой	200 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		470