

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

17.06.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом, сыром	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр
	Котлета рыбная	70 гр.
	Макароны отварные	130 гр
	Салат из свёклы	60 гр.
	Компот из сухофруктов	180 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/30 гр.
Итого		770
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Рагу из овощей	180 гр.
	Булочка домашняя	60 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		470