

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**17.07.2023 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок	150гр.
<b>Итого</b>		<b>150гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп Уха	250 гр
	Котлета рыбная с рисом	190 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из моркови	30
<b>Итого</b>		<b>760</b>
<b>Усиленный полдник</b>		
	Ватрушка с повидлом	30
	Омлет натуральный	110
	Чай сладкий	200
	хлеб	40
<b>Итого</b>		<b>380</b>