

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**20.11.2023 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом,сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Щи с фасолью	250 гр
	Запеканка макаронная с мясом	180 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из свеклы	60
<b>Итого</b>		<b>780</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Пряник	30 гр.
	Пудинг творожный со сметаной	150 гр.
	Чай сладкий	200
	хлеб	40
<b>Итого</b>		<b>420</b>