

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

18.01.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Суп молочный вермишелевый	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп Уха	250 гр
	Рыба тушеная с овощами	70 гр.
	Перловка отварная	130 гр.
	Салат из капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		800
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Ватрушка с повидлом	40 гр.
	Омлет натуральный	100 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		380