

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**18.09.2023 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Макароны отварные	100гр.
	Батон с маслом	30гр.
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>330</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп крестьянский	250 гр.
	Рыба тушеная, гречка отварная	220 гр.
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
<b>Итого</b>		<b>820</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Булочка домашняя	30 гр.
	Омлет натуральный	110гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40
<b>Итого</b>		<b>380</b>