

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
18.10.2022 г.
Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|------------------------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | |
| | Каша Дружба | 200гр. |
| | Батон с маслом, сыр | 30гр |
| | Напиток кофейный | 200гр. |
| Итого | | 430 |
| II ЗАВТРАК | | |
| | снежок | 100гр. |
| Итого | | 100гр |
| ОБЕД | | |
| | Суп овощной | 250 гр |
| | Запеканка макаронная с мясом | 180 гр. |
| | Салат из свежих огурцов | 60 гр. |
| | Компот из сухофруктов | 200 гр. |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 50/40 гр. |
| Итого | | 780 |
| ПОЛДНИК | | |
| | Рыба под омлетом | 110 |
| | Пряник | 30 |
| | Чай сладкий | 200 гр. |
| | Хлеб пшеничный | 30 гр. |
| Итого | | 380 |