

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
18.12.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп крестьянский	250 гр.
	Котлета рыбная	70 гр.
	Рис припущенный	130 гр.
	Салат из кв.капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		800
ПОЛДНИК		
	Гречка отварная	
	Пряник	30 гр.
	Молоко	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		450