



Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

19.05.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша пшённая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп с лапшой	250 гр
	Каша гречневая	120 гр
	Котлета рыбная	70 гр.
	Салат Зимний	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		690
ПОЛДНИК		
	Вафли	25 гр.
	Молоко	150 гр.
	Яблоко	100 гр.
Итого		275
УЖИН		
	Рагу из овощей	180 гр.
	Чай с лимоном	150 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		370