

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
19.07.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшеничная	200гр.
	Батон с маслом сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр
	Картофельная запеканка с мясом	180 гр
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из редиса	60
Итого		780
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Гренки в яйце	30 гр.
	Макароны отварные	130гр.
	Рыба тушеная	70
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		470