

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
19.09.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Дружба	200 гр.
	Батон с маслом, сыр	30 гр.
	Какао	200 гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	Сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Борщ	250 гр.
	Гуляш	90 гр.
	Перловка отварная	130 гр.
	Салат из капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		820
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	25 гр.
	Запеканка творожная со сг.молоком	130 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		395