

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

19.10.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Борщ со сметаной	250 гр
	Печень тушеная с картофельным пюре	185гр
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		785
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пудинг творожный со сметаной	150 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Печенье	25
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		405