

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

19.10.2023 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная ртсовая	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	Сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Щи с фасолью	250 гр
	Гуляш с гороховым пюре	210 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из моркови	60
<b>Итого</b>		<b>780</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Пряник	25
	Макароны с кабачковой икрой	150
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>415</b>