

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
19.12.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп-лапша	250 гр.
	Плов из мяса птицы	180 гр.
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40 гр.
Итого		780
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Булочка домашняя	30гр.
	Запеканка творожная	130 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		400