

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_ /Медведева С.А./

## **МЕНЮ**

**20.04.2023 г.**

**Сад 12 часов**

|                   | Наименование блюда           | Выход      |
|-------------------|------------------------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>    |                              |            |
|                   | Каша молочная Геркулес       | 200гр.     |
|                   | Батон с маслом               | 30гр       |
|                   | Напиток кофейный             | 200гр.     |
| <b>Итого</b>      |                              | <b>430</b> |
| <b>II ЗАВТРАК</b> |                              |            |
|                   | Ряженка                      | 150гр.     |
| <b>Итого</b>      |                              | <b>150</b> |
| <b>ОБЕД</b>       |                              |            |
|                   | Суп фасолевый                | 250 гр     |
|                   | Запеканка макаронная с мясом | 180 гр.    |
|                   | Компот из сухофруктов        | 200 гр.    |
|                   | Хлеб ржаной/пшеничный        | 50/40 гр.  |
|                   | Салат с зеленым горошком     | 30         |
| <b>Итого</b>      |                              | <b>750</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>    |                              |            |
|                   | Булочка домашняя             | 30         |
|                   | Рагу из овощей               | 180        |
|                   | Чай сладкий                  | 200 гр.    |
|                   | Хлеб                         | 40 гр.     |
| <b>Итого</b>      |                              | <b>450</b> |