



Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

20.05.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша рисовая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр
	Жаркое по-домашнему	180 гр.
	Салат из свёклы	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		780
ПОЛДНИК		
	Чай сладкий	150 гр.
	Вафли	70
Итого		220
УЖИН		
	Пудинг из творога со сметаной	130гр./15гр.
	Чай с лимоном	150 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		335