

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
20.07.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	150гр.
Итого		150гр
ОБЕД		
	Щи со сметаной	250 гр
	Гуляш с гречкой	210 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из свеклы	60
Итого		810
Усиленный полдник		
	Печенье	25
	Сырники со сметаной	150
	Чай сладкий	200
	хлеб	40
Итого		415