

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

20.09.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша Дружба	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Борщ со свежей капустой	250 гр
	Печень тушеная с картофельным пюре	180гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат весенний	60
Итого		780
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Рыба тушеная с рисом	200
	Пряник	30
	Чай с лимоном	200гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		470